

Nieuwsbrief

Nummer 11 - maart 2026



Opgroeien
en zo

Kennis delen



De afgelopen periode mochten we onze kennis delen over hoogbegaafdheid en het systemisch werken op diverse plekken in Drenthe en Overijssel. Rik en Rianne mochten een studiedag verzorgen over systemisch werken en hb in de psychiatrie. Anouk gaf een lezing over hoogbegaafdheid in de bibliotheek in Hardenberg. Ook mogen we de komende twee jaar een schoolteam meenemen rondom het thema “kleuters met een ontwikkelingsvoorsprong”. Wilt u ook een lezing, scholing of ouderavond, neem contact met ons op voor de mogelijkheden: info@opgroeien-enzo.nl



Nieuw collega's

In januari mochten wij twee nieuwe collega's verwelkomen. Nynke zal pmt gaan geven en Kirsten loopt stage bij ons om haar opleiding tot orthopedagoog af te ronden. Ze stellen zich graag aan u voor.

Mijn naam is Kirsten van Sister en momenteel loop ik stage bij Opgroeien enzo in het kader van de master orthopedagogiek. Na het afronden van de SPH en de PABO, ben ik 25 jaar geleden als leerkracht in het basisonderwijs aan de slag gegaan. In dit werk kijk ik niet alleen naar wat kinderen leren, ook naar wie ze zijn. Elk kind verdient het om gezien te worden en vertrouwen te krijgen, zodat het tot bloei kan komen. Daarnaast hecht ik veel waarde aan een goede samenwerking met ouders, omdat dit essentieel is voor de ontwikkeling van een kind.

Om mezelf te blijven ontwikkelen heb ik een opleiding tot begaafdheidsspecialist gevolgd, bezoek ik regelmatig bijeenkomsten over recente ontwikkelingen in het onderwijs en ben naast groepsleerkracht ook werkzaam als intern begeleider. Daarnaast ben ik een paar jaar geleden begonnen met de opleiding Orthopedagogiek aan de Rijksuniversiteit van Groningen. De stage bij Opgroeien enzo vormt het laatste onderdeel van deze opleiding, waarin ik hoop mijn kennis en ervaring verder te verdiepen en in de praktijk kan toe te passen.





Ik ben Nynke Hof, 29 jaar, woon in Emmen samen met mijn vriend en ben sinds januari gestart als PMT'er bij Opgroeien en zo. Ik ben gek op sport; voetbal, fitness, yoga, snowboarden, watersport. Daarnaast word ik ook blij van creatief bezig zijn. Tijdens mijn MBO-opleiding Bewegingsagogie en HBO Psychomotorische Therapie heb ik met veel verschillende doelgroepen gewerkt, zoals kind & jeugd, gehandicaptenzorg en ouderenzorg. Ik heb superveel zin om ook de doelgroep te leren kennen van Opgroeien en zo en mijn ervaring op een nieuwe manier in te zetten. Naast mijn werk begeleid ik gezinnen met een zorgintensief kind en ben ik vrijwilliger bij Stichting L.A.R.S. Ik kijk ernaar uit om samen mooie dingen neer te zetten en kijk er naar uit

kennis met u te maken.

Babynieuws!

Op 1 februari is Milo Eli Offers Dolfijn geboren. Hij is de zoon van onze collega Roelof en zijn vriendin. Wij wensen hen veel geluk en gezondheid met Milo.



Peers4Parents experience 17 maart

Rond de week van de hoogbegaafdheid organiseren wij een ontmoetingsavond voor ouders. Tijdens deze Peers4Parents experience kunnen ouders op een laagdrempelige manier kennis maken met ouders van andere hoogbegaafde kinderen en met het Peers4Parent programma. Het thema van deze avond is "uitdagingen en kwaliteiten van hoogbegaafde kinderen". Het is waardvol deze avond te volgen met uw partner. We begrijpen dat dit om wat voor reden niet altijd mogelijk is, dan zou u een familielid/goede vriend(in) mee kunnen nemen. Mocht dit niet mogelijk zijn, dan bent u natuurlijk ook welkom.

De avond vindt 17 maart van 19.30 tot -21.00 uur. Er is nog ruimte voor een aantal mensen op deze avond. Meer info en opgave bij anouk@opgroeien-enzo.nl

Peers4Parents
Ouderbijeenkomst voor ouders van meer- en hoogbegaafde kinderen

Tijdens de Peers4ParentsExperience gaan ouders op een laagdrempelige manier in gesprek met elkaar én maken kennis met het Peers4Parents-programma. Het thema van de avond is 'uitdagingen en kwaliteiten van hoogbegaafde kinderen'.
Deelname samen met uw partner is waardevol, maar niet verplicht. U bent van harte welkom met uw partner, samen met een familielid of goede vriend(in) of alleen.

Opgroeien en zo

Info:
• Dinsdag 17 maart 19.30 - 21.00
• Thema: 'uitdagingen en kwaliteiten van hoogbegaafde kinderen'.

Opgeven kan via anouk@opgroeien-enzo.nl

Locatie:
Praktijk Opgroeien en zo

Spelochtend



D Donderdag 26 februari was er een spelletjesochtend bij Opgroeien en zo. Met een stapel spellen van de praktijk, spellen die de kinderen zelf meenamen en spellen die we hebben ontvangen van Its al fun and games hebben de kinderen zich prima vermaakt. Er waren kinderen die graag wilden komen, maar al andere plannen hebben. Goed nieuws! Er zijn twee nieuwe momenten gepland. Op vrijdagmiddag 27 maart van 15.00 tot 17.00 uur en op zaterdagmiddag 18 april van 13.00 tot 15.00 uur. U kunt uw kind opgeven via anoukm@opgroeien-enzo.nl



Week van de hoogbegaafdheid

De week van de hoogbegaafdheid komt er weer aan. In de week van 7 tot 15 maart worden er weer allerlei activiteiten georganiseerd binnen het thema hoogbegaafdheid. Uiteraard nemen wij als praktijk zelf ook deel aan deze week, alleen valt onze activiteit net buiten de week van de hoogbegaafdheid. Verderop in de nieuwsbrief staat een vooraankondiging van de Peers4Parents experience. Een gespreksavond voor ouders van hoogbegaafde kinderen. Voor de agenda van de week van de hoogbegaafdheid kijkt u op <https://weekvandehoogbegaafdheid.nl/>

Basisboek (hoog)begaafdheid PO en VO



Het 'Basisboek (Hoog)begaafdheid voor po en vo' is een publicatie van het Kenniscentrum Hoogbegaafdheid in opdracht van het ministerie van Onderwijs, Cultuur en Wetenschap. Het NTCN (National Talent Centre of The Netherlands) is het Landelijk Expertisecentrum Begaafdheid, Creativiteit en Talentontwikkeling en geeft in opdracht van het ministerie van Onderwijs, Cultuur en Wetenschap uitvoering aan het Kenniscentrum Hoogbegaafdheid. Elke school heeft in december 2025 een exemplaar van dit boek ontvangen. In dit boek staan

handvatten om kansrijk onderwijs vanuit een inclusieve gedachte voor (hoog)begaafde kinderen te realiseren. Het boek is ook online te vinden. Ook is er bij dit boek een podcast serie uitgebracht. <https://kenniscentrumhb.nl/basisboek/>

Makersfestival Zwolle

Op 28 maart vindt het jaarlijkse makersfestival weer plaats in Zwolle. Dit jaar met het thema "Grensverleggers". Tijdens dit jaarlijkse festival kan je meedoen aan workshops binnen de thema's techniek, cultuur, natuur en kunst. Het gratis festival richt zich op iedereen vanaf 8 jaar oud. Als je binnenkomt op het festivalterrein, krijg je een programmaoverzicht zodat je jouw favoriete route langs de workshops kunt uitstippelen.

<https://makersfestivalzwolle.nl/>



Boekentip: Roza Rozengeur ingenieur

Roza wil het allerliefste uitvinder worden van de meest gekke machines. Nadat ze een keer is uitgelachen, twijfelt ze en houdt ze zich stil. Tot haar favoriete tante vertelt dat ze weleens zou willen vliegen. Roza gaat vol enthousiasme aan de slag. Helaas stort haar vliegtuig neer. Tante is niet verdrietig, maar lacht er juist om. Samen met haar leert Roza dat testen, doorzetten en verbeteren heel belangrijk zijn voor een ingenieur. Weten dat iets niet werkt en fouten maken hoort daar onlosmakelijk bij. Een mooi kinderboek over zingeving, doelen voor de toekomst, doorzettingsvermogen. Bij dit boek is ook een creatief werkboek verkrijgbaar. Roza Rozengeur ingenieur – Andrea Beaty



Groei door verbinding



Peers4Parents

Ouderbijeenkomst voor ouders van meer- en hoogbegaafde kinderen

Tijdens de Peers4ParentsExperience gaan ouders op een laagdrempelige manier in gesprek met elkaar én maken kennis met het Peers4Parents-programma. Het thema van de avond is 'uitdagingen en kwaliteiten van hoogbegaafde kinderen'.

Deelname samen met uw partner is waardevol, maar niet verplicht. U bent van harte welkom met uw partner, samen met een familielid of goede vriend(in) of alleen.



Info:

- **Dinsdag 17 maart
19.30 - 21.00**
- **Thema: 'uitdagingen en kwaliteiten van hoogbegaafde kinderen'.**

Opgeven kan via anouk@opgroeien-enzo.nl

**Locatie:
Praktijk Opgroeien en zo**





Spelmoment Opgroeien en zo

Na een succesvol spelmoment in de voorjaarsvakantie, willen wij dit graag vaker organiseren op vrijdag 27 maart en zaterdag 18 april.

Samen met andere (hoogbegaafde) kinderen kan je je favoriete spellen spelen of juist leuke nieuwe spellen ontdekken. We hebben verschillende smartgames, bord- en kaartspelletjes klaarstaan, die aansluiten bij de ontwikkelniveaus van de deelnemers. In teams tegen elkaar, één-tegen- één of individueel. Je mag ook je eigen favoriete spel meenemen als je dat graag wilt spelen en het aan anderen kunt uitleggen!

Wanneer?

- **Vrijdag 27 maart**
- 15:00 - 17:00
- **Zaterdag 18 april**
- 13:00-15:00



- Leeftijd: 6 t/m 11 jaar
- Aantal deelnemers: minimaal 4
- Locatie Opgroeien en zo; Van Echtenstraat 31 Hoogeveen
- Kosten: €7,50 (inclusief drinken en wat lekkers)
- Begeleider: Anouk Mersman

Meld je aan per mail of app via:

- anoukm@opgroeien-enzo.nl
- 06-49164185



Vanwege beperkte ruimte is het voor ouders niet mogelijk om op de praktijk te blijven wachten.

